

Hallo Sportfreunde und Sportfreundinnen,

zu Pfingsten 2017 wollen wir wieder unser "Trainingslager" nun schon zum dritten Mal durchführen. Wir möchten Euch dazu einladen.

Zunächst die Daten:

- Termin: vom 02.06. bis 05.06.
- Ort: Brandenburger Kanu-Verein Freie Wasserfahrer 1925 e.V.,
Wiesenweg 5, 14776 Brandenburg an der Havel,

Umgebung: der Verein liegt direkt an der Havel; man kann über einen Steg einsetzen.

Fährt man links, kommt man zum Breitlingsee; rechts geht's zum Beetzsee; einen Strand (auch FKK) gibt es am Breitlingsee (ca. 4 km)

Programm: Trainingslager bedeutet z.B. auch (leichten) Frühsport so gegen Punkt 8Uhr mit etwas Yoga
gemeinsames Frühstück, Mittag- und Abendessen-(bzw. Trinken)
wir üben u.a.:

- das Stehen auf dem Wasser mit Hilfe von Kunststoffbrettern (SUP)
- das Umkippen in ganz schmale Rennbooten
- das Zuwerfen von Rettungsleinen
- und natürlich Paddeln im eigenen oder Vereinsboot über mehrere Kilometer
- sofern Frauke ihr Zupfinstrument mitbringt, werden wir auch (noch mehr) Spaß haben
- u.a. könnt Ihr auch lernen, wie man eine Klangschalentherapie sinnvoll mit Tischtennis verbinden kann.

Also es wird spannend.

Randbedingungen: es kann genächtigt werden im Vereinshaus oder auf dem Gelände im Zelt oder Auto. Eine Küche (mit Kühlschrank, Toaster, Kocher usw.) sowie Sanitärräume sind vorhanden.
Eine Gaststätte ist gleich nebenan.

Kosten: preiswert; ca. 5 Euro pro Tag/ Person

Anreise: mit Auto, Bahn oder vielleicht auch schon am Donnerstag beginnend mit dem Kanu vom KKB bis Brandenburg.

Noch ein Hinweis: Jeder Sportfreund/freundin muss seine Paddel-Fähigkeiten einschätzen können und ist damit auch für sich selbst verantwortlich.

Anmelden: im Bootshaus hängt eine Liste, in welche man sich bis Mitte April eintragen sollte. Im Notfall ist auch eine kurze Info an detlef.hoscher@t-online.de möglich.

Also bis dahin!